

## 几招教你如何进行理性投资（上交所）

通过股票市场实际的盈亏悬殊比例可以证明，普通个人投资者盈利艰难。若要在股市中实现良好的投资回报，就必须长期修“心”养性，克服贪婪和恐惧，力戒盲目和冲动，养成平和的投资心态，做到理性投资，长期投资。以下是在实际的操作中如何进行理性投资：

一、在操作前要做认真细致地准备。有些投资者的操作十分草率，在还不了解某只股票的情况下，仅仅是因为看到股评的推荐或亲友的劝说以及无法确认的内幕消息而贸然买入，这时心态往往会受股价涨跌的影响而起伏不定，股价稍有异动就会感到恐惧。因此，尽可能多地了解所选中个股的各种情况，精心做好操作的前期准备工作，是克服恐惧的有效方法。

二、操作中要有完善的资金管理计划，合理地控制仓位结构，不要轻易满仓或空仓。如果投资者的投资组合中品种过于单一，就会大大加重了个人持股的非系统风险，投资者的心理会因此变的非常不稳定。如果投资者仓位结构不合理，比如仓位达到 100% 的满仓或者 100% 的空仓时，投资心理最容易趋于恐慌。

三、要培养冷静乐观的投资态度。股市在任何时候都有涨有跌，不要说股市的天不会塌下来，即使股市真的遇到某种不确定因素，出现悲剧性的股灾时，恐惧又有何用。在暴跌行情中重要的是冷静，只有冷静才能正确的审时度势，才能使用合理的操作手段，将损失减少到最低限度。而乐观如同一根针，能轻而易举地刺破不断膨胀的恐惧气球，使自己快速恢复到冷静的状态中。

四、要树立稳健灵活的投资风格。如果投资者的投资风格是倾向于投资方式的，选股时重点选择有价值蓝筹类的个股，在遇到股价出现异动时，这类投资者往往不容易恐惧。相反，那些致力于短线投机炒作的投资者，心理往往会随着股价的波动而跌宕起伏，特别是重仓参与短线操作时，获取利润的速度很快，但判断失误时造成的亏损也很巨大。因此，投资者要时刻保持稳健灵活的投资风格，这将十分有助于克服恐惧心理。

五、学会坚持和忍耐。当大盘临近底部区域时，投资者对于市场中出现的一些非理性下跌要采取忍耐的态度。历史的规律表明，真正能让投资者感到恐惧的暴跌行情一般持续时间不长，并且能很快形成阶段性底部。因此，越是在这种时

候，投资者越是要耐心等待。

六、要提高自己的趋势判断能力。容易产生恐慌心理的投资者一般对行情的研判能力较弱，因此成熟的投资者需要顺势而为。

总之，科学的投资离不开理性，切忌盲目和跟风。只有灵活地根据实际情况合理安排投资结构，不断提升自身的专业投资知识，以理性的心态进行投资，才能不断实现投资目标，使财富不断地保值增值。

（作者：联讯证券佛山顺德清晖路证券营业部 骆骏骏）