

学习理性投资 长期投资（上交所投资者教育网站）

现在有一些投资者为了让自己的资产快速增长，一心想赚取股票的买卖价差，却不懂得分析市场，稳健且持续获取投资收益，喜欢做波段操作的人常会发现，自己想低进高出，却总在低点卖出，高点买进，这其实是一个普遍的现象，事实上发生这种事的原因是他们企图挑战市场，但往往得不偿失，只有极少数人可以较好预判市场走势，达到自己预期的目标。

资本市场不是所有投机者的天堂，不是每位投资者都能获利，投资者如何在资本市场投资以达到自己预期的目标呢？其中应注意三点：理性投资、价值投资以及长期投资。

一、分析自己的财务状况，建立合适的投资计划

每个人的情况都不一样，所以每个人投资需求也不一样，投资者应该先了解自己的财务状况，根据自己的收入支出情况，确定可以用于投资的资金，并根据个人的情况，分为长、中、短期目标，不可盲目。

二、理解市场上不同投资品，选择适合自己的投资工具，坚持理性投资、长线投资。

目前上海、深圳证券交易所交易的品种主要有股票、债券和基金，股票又分主板、中小板和创业板，每一种都有不同的风险收益特性。

股票是股份公司在筹集资本时向出资人发行的股份凭证，代表着其股东对股份公司的所有权，这种所有权为一种综合权利，如参加股东大会、投票表决、参与公司的重大决策、收取股息或分享红利等，但也要共同承担公司运作错误所带来的风险！相对于债券和基金而言，股票是高风险，高收益的。股票买卖更多被认为是投资，即长期持有获取投资收益(如股息红利)，但股价走势很难预测，长期投资是投资者无法预测市场的情况下，能够采用的且有可能获得预期收益投资方式，通过长期、稳定的收益来帮助投资者实现资产增值目的，实现投资目标的方法。对于风险承受能力相对较弱的投资者，可以适当的配置一些低风险基金，低风险债券等。

三、学会信息收集，合理运用市场信息

市场上每天都有很多的信息，投资者往往感到无所适从。作为一名成熟的投资者，投资决策前应该去分析信息，做到理性投资，如通过正规渠道收集信息，包括证券监管机构和证券交易所等市场自律组织发布的信息，可以通过网站或证监会指定的信息披露媒体如《中国证券报》、《证券时报》等媒体查询，或到上市公司的官网查阅。在增强风险防范意识方面，要避免不良信息干扰，在获取相关信息时，对于一些内幕消息等迷惑性词语应提高警惕，切勿轻信他人。

投资是一门高深的学问，也是一个不断学习的过程。近年来 A 股市场行情较为低迷，投资者更应该坚持理性投资、价值投资以及长期投资，并不断地总结经验，以实现预期的投资目标。

（作者：联讯证券惠州下埔路营业部）